

# Programme de formation

---

## « Les faces cachées de la profession libérale »

### Public concerné

Tout(e) dirigeant(e) d'entreprise en profession libérale

### Pré requis :

Aucun

Infos pratiques : lieu de la formation, restauration, hébergements (plan et listes) seront communiqués dans la convocation

### Modalités et délai d'accès

- **Durée totale de la formation** : 15 jours soit 105h
- **Période de réalisation** : selon calendrier défini
- **Délai d'accès** : cette formation est organisée sur des dates qui seront définies avec l'entreprise en intra ou selon une date arrêtée 2 mois avant pour l'inter-entreprises
- **Modalités** : Inter - l'inscription se fait après un RDV téléphonique/intra : se fait suite à un RDV préalable
- **Horaires** : 9H00- 12 H30/ 13H30 - 17H00
- **Rythme** : en continu ou discontinu
- **Modalité de déroulement** : action de formation en présentiel et en distanciel
- **Lieu de formation** : au sein des locaux du client ou chez Manèges Conseil

**Accessibilité handicap** : Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Pour une meilleure adaptation, merci de nous contacter au préalable

**Tarif** : selon convention de formation ou grille tarifaire établie

<p><b>Contexte</b></p>	<p>Vous et exercer cette fonction en libéral avec l'aide de collaborateur(rice)s.</p> <p>Vous exprimez aujourd'hui avoir de la difficulté à vous projeter et à poser la stratégie de développement de votre entreprise étant fatigué(e) et stressé(e).</p> <p>Les sources de stress sont aussi bien professionnelles que personnelles, même si selon c'est plutôt votre métier qui vient perturber l'équilibre personnel et familial.</p>
<p><b>Résumé de la formation</b></p>	<p>Exercer une profession libérale c'est exercer une activité indépendante sous sa seule responsabilité. Lorsque l'on fait le choix de s'entourer d'assistant(e)s, collaborateur(trice)s, le professionnel devient manager.</p> <p>Quand un professionnel libéral se retrouve tiraillé entre l'exercice de son métier, la gestion de son entreprise, le management de ses équipes, il est soumis à des facteurs de stress qui peuvent conduire jusqu'à l'épuisement professionnel..</p>
<p><b>Finalités de la formation</b></p>	<p><i>Retrouver de la sérénité au travail et poursuivre le développement de l'entreprise</i></p>
<p><b>Objectifs pédagogiques</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Comprendre les enjeux liés à l'organisation du travail</li> <li>2. Déterminer sa relation au temps</li> <li>3. Comprendre et gérer le stress</li> <li>4. Comprendre et gérer ses modes mentaux</li> <li>5. Accompagner le collaborateur</li> </ol>
<p><b>Méthodes pédagogiques</b></p>	<p>Autoévaluation, exercices pratiques issus de l'approche neurocognitive et comportementale, mixant apports théoriques et schémas pratiques, ateliers en sous-groupe à partir de cas concrets et de mises en situation multiples individuelles ou collectives.</p> <p>Cette formation prend systématiquement appui sur l'expérience des participants afin que réflexions, échanges, acquisitions d'outils et mises en situation permettent une appropriation immédiate en fonction de la personnalité de chacun et de son contexte.</p>

Moyens d'encadrement	Le formateur : Marie-Line Foucault
Moyens permettant le suivi et l'évaluation de la formation	
Suivi de la formation	Feuille d'émargement signée par demi-journée par le stagiaire et le formateur
Évaluation de la formation	
Au démarrage de la formation	Questionnaire fourni par le formateur pour définir le cadre de la demande de formation
Au cours de la formation	Questionnaire d'évaluation remis au participant après chaque module (5 au total) Le questionnaire devra évaluer que : Le contenu de chaque module correspond bien aux objectifs Le formateur tient compte des attentes et donne une place aux interventions du participant Le formateur donne des explications claires L'équilibre pratique/échange/théorie lui convient
En fin de formation	Un questionnaire sera transmis en fin de formation pour évaluer l'ensemble du parcours de formation
Questionnaire de satisfaction	Pour améliorer l'offre de cette prestation, un questionnaire de satisfaction est à remplir par les stagiaires à l'issue de la formation